

## Prácticas y mercado laboral

La población joven crece en medio de un mundo muy competitivo, donde deben tomar decisiones importantes de las que dependerá gran parte de su camino por la vida. La dificultad para encontrar un puesto de trabajo o la contratación precaria son algunas de las grandes preocupaciones de los universitarios.



El [Punt Jove](#) de Andorra quiere ser un espacio útil, que facilite la toma de decisiones, basado en el conocimiento real que ofrece la propia sociedad. El trabajo es uno de los objetivos claros en la vida de los jóvenes y va asociado directamente a los conceptos de independencia, autonomía y libertad.

Este primer contacto con el entorno profesional suele estar lleno de dudas e interrogantes. Por ello, en el Punt Jove te ayudan a resolver las cuestiones cruciales sobre el mercado laboral, ofreciéndote herramientas y recursos que te ayuden en tu primera toma de contacto con el mundo de la empresa.

Además, te proponen diferentes empresas de recursos humanos donde puedes acudir en tu búsqueda de trabajo, te facilitan una orientación laboral a través del COEP o ponen a tu alcance una bolsa de trabajo con acceso directo al Servicio de Empleo del Gobierno de Andorra.

Es importante que antes de empezar a buscar trabajo valores tus rasgos personales y hagas un proceso de autoconocimiento para definir tus objetivos profesionales: quién soy y qué es lo que quiero conseguir.

Lo primero que te debes plantear es por qué canales quieres hacer la búsqueda de empleo. Todos son muy válidos, pero no tienen por qué ser igual de efectivos, y es importante que utilices el máximo de alternativas para aumentar las posibilidades de cumplir tu objetivo con éxito.

### El currículum vitae

El currículum es muy importante e imprescindible para encontrar trabajo. Se trata de hacer un resumen escrito y ordenado que recoja los datos personales y de contacto, tu formación y experiencia laboral, con el objetivo de despertar al máximo el interés de la empresa y conseguir así una entrevista de selección.

### Carta de presentación

La carta de presentación sirve para conseguir una entrevista profesional. Se trata de despertar el interés de la empresa destacando tus puntos fuertes. Es muy útil

cuando respondes a un anuncio, cuando presentes tu candidatura por propia iniciativa o para actualizar los datos de tu currículum cuando lo habías enviado anteriormente.

#### Entrevista de selección

Es el último paso antes de ser seleccionado para el puesto, por lo que es muy importante ir preparado. Tienes que conocer muy bien tu currículum y ser convincente cuando la cuentes. Tienes que ser coherente con tu personalidad y actuar con naturalidad y sinceridad.

Copyright © 2008 Portal Universia S.A. Todos los derechos reservados. <http://www.universia.net>